Дагъдин булах

ЧIални Ватан хвена кIанда!

1931-йисалай акъатзава

Горный родник

Кьурагь райондин общественно-политический газет

(ХЕМИС) «15-АПРЕЛЬ» «2021-йис» «№16» (7677) «маса гудай къимет 2 манат»

Тебрик

ГЬУЬРМЕТЛУ РАЙОНЭГЬЛИЯР!

Чна чи районэгьлийриз, вири мусурманриз, азиз Рамазандин пак тир варз алукьун рикIин сидкьидай мубаракзава. Мусурманар патал и пак сувар хийирлу крар гьидайди хьурай, къуй ада гьар са кIвализ сад-садан гьавурда акьадай меслятлувилин гьалар гьурай. Квез инсанрин арада жуьрэтлувал, инсанпересвал, ислягьвал ва дурумлувал мягькемаруниз таъсирдай къуват гурай. Аллагьди квез виридаз, гьуьрметлубур, сифтени-сифте мягькем сагьвал, хизанда чIехи гьуьрмет-хатур ва берекат гурай.

Замир Азизов,
"Кьурагь район" муниципальный райондин Кьил

Райадминистрацияда

Гьафтедин нетижаяр кьуна

12-апрелдиз райадминистрациядин актовый залда райондин идарайрин руководителри алатай гьафтеда авунвай кIвалахдин нетижаяр кьадай совещание хьана. Совещание "Кьурагь район" муниципальный райондин кьил Замир Азизова кьиле тухвана. З. Азизова алатай гьафтеда районда хейлин важиблу мярекатар кьиле тухвайди, Махачкъалада цIийиз эцигзавай мискIинда лезгийрин межлисда райондин делегациядик квез вичини ва гьана яшамиш жезвай чи районэгьлийрини иштиракайди лагьана.

Совещанидал алатай гьафтеда авунвай кIвалахдикай райондин идарайрин руководителри информация гана.

Райондин культурадин, туризмдин ва азад вахт кечирмишдай центрдин начальник Абдулкъадир Будаева лагьайвал, ЧIехи Гьалибвилин сувар гьикI кьиле тухудатIа веревирд авун патал тешкиллувилин заседание и йикъара тухванайтIа хъсан тир, культурадин идарадин вилик эцигнавай паркунин хейлин шейэр сада йифен вахтунда хана, чIурнава, и кIвалах авунвайди вуж ятIа ОМВД-дин работникдивай винел акъудун тIалабна.

Райондин казенный ва бюджетный бухгалтериядин кьилин бухгалтер Роберт Асланова къейд авурвал, идарайрин работникрин 2020 йисан мажибдин гьакъиндай пенсионный фондуниз гузвай отчетар гана куьтягьна.

ЦРБ-дин кьилин духтур Азим Азимова лагьайвал, алай вахтунда са азарлу ама коронавирус кваз духтуррин гьузчивик квай, эхиримжи пуд гьафтедин къене коронавирус кваз винел акъатайбур авач, 12 кас кьвед лагьай сефер вакцинация ийизвайбур ама, и йикъара вакцина ккида лагьанва.

Райондин образованидин отделдин начальник Махач Хариева лагьайвал, алатай гьафтеда историядай районный олимпиада кьиле тухвана, алатай киш юкъуз Президентдин акъажунар кьве патал пайна, аранда авай хуьрериз Кумухъа муькьбуруз Кьурагьа тухвана.

Совещанидал винидихъ рахайбурулай гъейри, райондин централизованный бухгалтериядин кьилин бухгалтер Роберт Асланов, пенсионный фондунин отделдин начальник Агьмед Назаралиев, хуьрерин поселенийрихъ галаз кIвалах тухунин рекьяй уплономоченный Эльмира Исаева, "сельсовет Курахский" муниципальный тешкилатдин кьил Абдурагьим Рамазанов ва масабур рахана.

З.Азизова райондин идирайрин работникар ва хуьрерин агьалияр вакцинациядин гьавурда тунин кIвалах кьиле тухун тайин руководителриз тагькимарна.

Райондин хуьрерин поселенийрин кьилерихъ галаз совещание кьиле фена

8-апрелдиз "Кьурагь район" муниципальный райондин администрацияда муниципалитетдин Кьил Замир Азизован регьбервилик кваз райондин хуьрерин поселенийрин кьилерихъ галаз совещание кьиле тухвана.

Совещанидин кIвалахда "Кьурагь район" муниципальный райондин Кьилин заместителар тир Рамазан Катибова, Альберт Исаева, райадминистрациядин крар идара ийидай отделдин руководитель Фикрет Медетов, "Кьурагь район" муниципальный райондин хуьрерин поселенийрихъ галаз кIвалах тухунин рекьяй уполномоченный Эльмира Исаевади, райадминистрациядин архитектурадинни эцигунрин ва ЖКХ-дин рекьяй уполномоченный Шамиль Мусаев, райондин пенсионный фондунин отделдин начальник Агьмед Назаралиева ва Кьурагь районда авай Федеральный къуллугъдин статистикадин кьилин пешекар Расима Урдихановади иштиракна.

Йикъан повесткадал алай районда Гьалибвилин Йикъан сувар кьиле тухун патал гьазурвал акунин, райондин агьалияр Вириросиядин перепись авун патал гьазурвал акунин, налогар кIватIунин гьалдин, райондин агьалийри вакцинация авунин месэлайриз килигна.

Районда Гьалибвилин Югъ кьиле тухуниз гьазурвал акунин месэладай "Кьурагь район" муниципальный райондин Кьилин заместитель Рамазан Катибов рахана.

Ада районда сувар кьиле тухунин сергьятра аваз мярекатрин пландин проектдихъ галаз танишарна.

Агьалияр Вириросиядин перепись кьиле тухунин мярекатрикай Кьурагь районда авай статистикадин Федеральный къуллугъдин кьилин пешекар Расима Урдихановади информация гана. Ада къейд авурвал, 2019-йисан 1-31-августдалди регистраторри кхьинриз герек тир картографиядин малуматар ва кIвалерин сиягьар актуализация авунин рекьяй кIвалах тухвана. Нетижада арадал атанвай малуматриз килигна агьалияр Вириросиядин перепись авунин тешкиллувилин план туькIуьрна. И пландал асаслу яз "Кьурагьрайон" муниципальный райондин сергьятар гьисабдин ва перепись авунин участокриз пайнава.

Районда налогар кIватIунин гьалдин гьакъиндай экономикадин ва эменнидин алакъайрин отделдин начальник Идрис Муслимова тайин тир хуьрерин поселенийрин гегьенш анализ гана. Кьилин фикир буржар вахкуниз ва налогринни налогар текъвезвай къазанжияр атунин динамикадиз ганва.

Месэлаяр веревирд авурдалай гуьгъуьниз Замир Азизова кIвалахда авай кимивилер къалурна ва абур арадай акъудун хуьрерин поселенийрин кьилериз тагькимарна.

М.Агьмедова.

Тешкиллувилин комитетдин заседанидал

12-апрелдиз Гъалибвилин сувар тешкилувилелди кьиле тухун патал тешкилнавай комиссиядин заседание "Кьурагь район" муниципальный райондин Кьилин заместитель Рамазан Катибова кьиле тухвана. Заседанида "Кьурагь район" кьиле тухунин патахъай анал чпин фикирар райондин Кьил З.Азизова, райондин культурадинни туризмдин ва азад вахт кечирмишдай центрдин начальник Абдулкъадир Будаева, финансовый отделдин начальник Бахтияр Ибрагьимова, райондин образованидин отделдин начальник

муниципальный райондин Кьил Замир Азизовани иштиракна.

Р.Катибова заседанидин иштиракчияр Гъалибвилин суварин мярекатар кьили тухунин пландихъ галаз танишарна, и пландин гьар са пункт веревирд авуна. Гъалибвилин мярекатар Махач хариева, райондин поселенийрихъ галаз кІвалах тухунин рекьяй уполномоченный Эльмира Исаевади ва масабуру лагьана. Планда къалурнавай гьар са пункт кьиле тухун патал комиссиядин гьар са иштиракчидиз тагькимарна.

А.Рамазанова.

Игит хайидалай инихъ 102 йис тамам хьуниз талукьарнавай мярекат

8-апрелдиз КІирийрин юкьван школада СССР-дин Игит Салигьов Эсед Бабастанович хайидалай инихъ 102 йис тамам хьуниз талукьарнавай мярекат кьиле фена.

"Гъуьрметлу муаллимар, аялар ва райондин центрдай теклифнавай мугьманар! Къе чун чи лезги халкьдин хва, Игит Эсед Салигьов рикІел хкун патал кІватІ хьанва. Ватандин ЧІехи дяведа телеф хьайи Игитар ва аскерар рикІел хкунин лишан яз са декьикьада кисна акъвазна.

ГьакІни мярекатдал "сельсовет Икринский" муниципальный тешкилатдин кьил Аким Алидаров рахана, КІирийрин юкьван школадин аялри Азиза Шихкеримовади, Илина Батмановади, Эльмар Къагьирова Ватан хвейи Игитриз талукьарнавай шиирар визинлудаказ кІелна ва маса

Адан кьегьалвал Ватандиз ва вичин халкьдиз кьадар авачир кьван къуллугъ авунай чешне я",- лагьана мярекатдин ведущияр тир 9-б классдин ученицаяр тир Саида Абдулхаликьовади ва Телихан Ражабовади.

МярекатРоссиядин Федерациядин Гимндихъ яб акалунлай башламишна. КІватІ хьанвайбур школадин директордин кІелунин рекьяй заместитель Абдурагьим Исмаилова тебрик авуна. Игитдин уьмуьрдин рекьикай ва кьегьалвиликай школадин военный руководитель Эльмар Медетова вичин доклад авуна.

нумраяр къалурна.

"Марш славянки" манидин ванцелди РД-дин образованидин отличник Абдурагьим Исмаилова ва РФ-дин образованидин гьуьрметлу работник Буба Бабаева Игит Эсед Салигьован памятникдал венокар ва цуькверин кІунчІар эцигна. Мярекатдин иштиракчийри Расул Гьамзатован "Журавли" манидихъ кІвачел къарагьна ва кисна яб акална.

Торжественный линейка школадин аялри кьуьлер авуналди ва маса дяведин темайрай нумраяр къалуруналди куьтягь хьана.

Райондин официальный сайтдай гьазурайди М.Агьмедова я.

СССР-дин Игит Эсед Салихов хайидалай инихъ 102 йис хьуниз талукьарнавай мярекат кьиле фена

8-апрелдиз КІирийрин школа-интернатда СССР-дин Игит Эсед Салихов хайидалай инихъ 102 йис тамам хьуниз талукьарнавай мярекатар кьиле фена. И мярекат школадин директор Надир Тагьирова мярекат кІватІ хьанвайбуруз тебрик авуна ва алай вахтунда дуьньяда арадал атанвай гьалдикай суьгьбет авуна.

"Кьурагь район" муниципальный райондин администрацияди 65-нумрадихъ тестикьарнавай Пландин сергьятра аваз " 1941-1945-йисара Ватандин ЧІехи дяведа Совет халкьдин Гъалибвилин 76 йис хьуниз талукьарнавай мярекатриз гьазурвал акунин ва абур кьиле тухунин гьакъиндай" тухванвай.

Игитдин уьмуьрдин рекьикай ва дяведин кьегьалвиликай иштиракчийриз тарихдин муаллим Славик Къаибханова гегьенш суьгьбет авуна.

ГьакІни торжественный митингдал тебрик авунин гаф гваз райондин агъсакъалринни ветеранрин Советдин председатель Фахрудин Мирзоев,

Райондин центрдай теклифнавай мугьманрин арада райондин агъсакъалринни ветеранрин Советдин председатель Фахрудин Мирзоев, Кьурагьрин 1 ва 2 лагьай нумрайрин юкьван школайрин директорар тир Гьамид Мисриев, Магьарам Къазиев ва масабур авай.

Мярекат тухунин кьилин метлеб: игит гьамиша рикІера амукьдайвал авун, акьалтзавай несил ватанпересар яз тербияламишун, жегьилар чи халкьдин женгинин ва зегьметдин адетрал тербияламишун тир. Сятдин 11 тамам хьайила Россиядин Федерациядин Гимн ягъайдалай гуьгъуьниз РФ-дин ва РД-дин пайдахар хкажна.

ЧІехи классра кІелзавай аялри Гъалибвилин пайдах гъана. И Кьурагьрин 1-нумрадин юкьван школадин директор Гьамид Мисриев рахана. Гуьгъуьнлай мярекатдин ведущияр тир Инжи Тагьировади ва Камила МутІалибовади райондин искусствойрин школадин коллективдиз, Кьурагьрин 1-нумрадин ва 2-нумрайрин юкьван школайрин яратмишунрин коллективриз кьуьлер тамамардай, художественный маса нумраяр къалурдай мумкинвал гана.

Мярекатдин иштиракчияр Игит ва аскерар рикІел хкунин лишан яз са декьикьада кисна акъвазна.

Школадин руководстводи ва мугьманри школадин гьаятда Ватан хуьн патал чанар гайибуруз эцигнавай обелискдал венокар ва цуькверин кІунчІар эцигна.

Райондин официальный сайтдай гьазурайди М.Агьмедова я.

7 апреля - Всемирный день здоровья

Ежегодно, 7 апреля, в день создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), отмечается Всемирный день здоровья. Ежегодное проведение Дня здоровья стало традицией с 1950 года.

По уставу Всемирной организации здравоохранения

"Здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов".

Наиболее эффективным способом сохранения здоровья является профилактика - совокупность мер по укреплению здоровья, предупреждению и устранению причин заболеваемости. Ведение здорового образа жизни играет важнейшую роль в сохранении здоровья человека, особенно в нынешних социально-экономических условиях.

Основные принципы здорового образа жизни:

" здоровое питание
" полноценный сон
" физическая активность
" устойчивость к стрессовым ситуациям
" соблюдение правил личной гигиены
" отказ от вредных привычек.

Физическая активность - важнейшая составляющая здоровья человека.

Регулярная физическая активность способствует не только укреплению и сохранению здоровья, но и достоверно снижает риск развития важнейших социально-значимых заболеваний: диабета II типа, рака, гипертонии.

Кроме того, доказано, что регулярная физическая активность оказывает положительное влияние на эмоциональный фон человека, и даже облегчает течение депрессии.

Быть физически активным - это не только посещать спортзал или заниматься каким-либо конкретным видом спорта, требующим специального места, оборудования или инвентаря.

МОЖНО БЫТЬ ФИЗИЧЕСКИ АКТИВНЫМИ, НЕ ЗАНИМАЯСЬ СПОРТОМ

" Пройдитесь, вместо того, чтобы пользоваться автомобилем
" Выходите на одну-две остановки раньше и идите пешком оставшуюся часть пути
" Поднимайтесь по лестнице, отказавшись от лифта
" Активно играйте с детьми
" Активизируйте всю семью по выходным.

Здоровое питание - это такое питание, которое обеспечивает рост, оптимальное развитие, полноценную жизнедеятельность, способствует укреплению здоровья и профилактике неинфекционных заболеваний, включая диабет, болезни сердца, инсульт и рак.

Рост производства переработанных продуктов, быстрая урбанизация и изменяющийся образ жизни привели в настоящее время к опасным для здоровья изменениям в моделях питания людей во всем мире.

Сегодня люди потребляют избыточное количество продуктов с высоким содержанием калорий, жиров, свободных сахаров и соли, и в то же время, критически мало фруктов, овощей и других видов клетчатки.

Эксперты по питанию ВОЗ рекомендуют ограничить потребление свободных сахаров до менее чем 10% от общего поступления энергии. Согласно последним исследованиям, рекомендованный уровень употребления сахаров достоверно снижает риск развития кариеса, сердечно - сосудистых заболеваний, ожирения. Кроме того, благотворно влияет на липидный состав крови.

Рекомендуется ограничить или отказаться от газированных или негазированных безалкогольных напитков, фруктовых или овощных соков и напитков, жидких и порошковых концентратов, ароматизированной воды, энергетических и спортивных напитков, готового к употреблению чая, готового к употреблению кофе и ароматизированных молочных напитков.

Ограничение употребления соли снижает риск развития сердечно - сосудистых заболеваний, артериальной гипертонии, и инсульта. Рекомендуется есть меньше 5 гр. соли в день, предпочтительно йодированной. Это небольшое изменение в питании может предотвратить 1,7 млн смертей каждый год.

Алкоголь - не употреблять, либо значительно уменьшить его количество. Безопасной для здоровья дозы алкоголя (по мнению ВОЗ) не существует.

Грудное вскармливание ребенка до 6 месяцев, в возрасте от 6 месяцев до 2лет-грудное вскармливание в сочетании с правильным дополнительным питанием, предотвращает развитие ожирения и других неинфекционных заболеваний у него в будущем.

Доказано, что ежедневное употребление свежих овощей и фруктов снижает риск развития многих неинфекционных заболеваний и снабжает организм достаточным количеством клетчатки. Поэтому включайте овощи и фрукты в ежедневный рацион питания, отдавайте предпочтение сезонным овощам и фруктам, особенно местным.

Эксперты по питанию ВОЗ рекомендуют ограничивать употребление любых жиров растительного и животного происхождения до 30%, лучше - до 10 % и меньше от общего потребления энергии.

-Готовьте на пару или варите вместо жарки и приготовления во фритюре.

-Заменяйте сливочное масло и сало растительными маслами, богатыми полиненасыщенными жирами, такими как подсолнечное, оливковое, кукурузное.

-Покупайте молочные продукты с пониженным (1,5-2,5%) содержанием жира

-Покупайте постное мясо, и обязательно обрезайте весь видимый жир перед тем, как начать готовить.

-Ограничьте употребление предварительно упакованных закусок, и пищевых продуктов (например, торты, пончики, пирожные, пироги, печенье и вафли), они могут содержать много промышленно произведенных транс-жиров.

Правила здорового сна:

" Прогуляйтесь перед сном на свежем воздухе
" Сон и подъем в одно и то же время, даже в выходные дни
" Спите в тишине, полумраке и прохладе
" Используйте спальню только для сна (нет компьютеру, телевизору, рабочему столу)
" Спите на умеренно мягком матрасе и удобной подушке
" Ужинайте не позже, чем за 2-3 часа до сна
" Откажитесь от напитков содержащих кофеин за 6 часов до сна
" Откажитесь от никотина и алкоголя

Психическое здоровье:

Нельзя отрицать тот факт, что сохранить адекватность в век стрессов нелегко. Многие, наверняка слышали фразу, ставшей крылатой: "Все болезни от нервов".

Правила, следуя которым, возможно сохранить психическое здоровье

" Расширение контактов, поддержание уже имеющихся связей.

Обратите внимание, на то, что общение с людьми должно быть интересным, обогащать Вашу натуру, Ваш внутренний мир, оно должно быть проникнуто теплотой, искренностью. В противном случае получите обратный эффект.

" Жить "настоящим временем".

Не стоит жить прошлым - его не вернуть. Не нужно жить и будущим - его еще нет, и никто не знает, каким оно будет… Настоящее, этот миг - вот то, чем стоит наслаждаться в полной мере.

" Оказание помощи.

Милосердие делает человека человеком. Дарите друзьям, родным и близким, даже незнакомым людям доброту, советы, реальную помощь. Вы получите в ответ благодарность, не сомневайтесь. А благодарность - это позитивные эмоции.

Берегите себя и своё здоровье, ведь оно зависит только от Вас!

Главный врач Филиала ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в РД в г.Дербенте" Тариев Г.М.

Объявление

В использовании пункта №4 протокола от 14.01.2021 года внеочередного заседания антитеррористической комиссии в Республике Дагестан "О мерах, принимаемых по недопущению распространения наркотических средств и психоактивных веществ на территории Республики Дагестан, и проводимой профилактической работе среди населения" при министерстве по делам молодежи Республики Дагестан организована работа "горячей линии" (телефон: 8-800-533-80-88).

Также во исполнении пункта №2 протокола №4 от 28.12.2020 года заседания антитеррористической комиссии в Республике Дагестан "О мерах по повышению эффективности профилактики наркомании в общеобразовательных организациях, учреждениях среднего профессионального образования и высших учебных заведениях" ведомством на платформе Telegram-канала запущен антитеррористический бот "ссылка:https://t/me/minmol rd bot).

Пресс-служба администрации МР "Курахский район"

Волейболдай 48- Республикадин турнир кьиле фена

9-апрелдиз Кьурагьрин спортдин дараматда СССР-дин Игит Эсед Салигьов хайидалай инихъ 102 йис тамам хьуниз талукьарна волейболдай 48-республикадин турнир кьиле фена.

Турнирда Ахцегь, Мегьарамдхуьруьн, Сулейман-Стальский ва Кьурагь районрин волейболрин командайри иштиракна. Турнир ачухунин торжественный паюна "Кьурагь район" муниципальный райондин Кьил Замир Азизова, Дагъустан Республикадин воркаут Федерациядин Президент Саид Маллаева, джиу-джитсудай ЧIулав акьалтзавай несил ватанпересвилин руьгьдаллаз тербияламишун тир.

"Кьурагь район" муниципальный райондин Кьилин заместитель Рамазан Катибова командайриз тебрик авурдалай гуьгъуьниз волейболдай акъажунар башламишна.

Къизгъиндаказ кьиле фейи акъажунра Кьурагь райондин команда гъалиб хьана. ИкI, 1-чка Кьурагь, 2-чка Сулейман Стальский, 3-чка Ахцегь ва 4-чка Мегьарамдхуьруьн райондин командайриз хьана.

Гъалиб хьайи вири командайриз

чIулунин сагьиб, греплингдай дуьньядин 2-сефердин чемпион Шамиль Мегьамедова, Кьиблепатан территориальный округда РД-дин Муфтиятдин полпред Хусейн Гьажиева, какахьай жуьрейрин акъажунрай, алай вахтундани Белаторда иштиракзавай боец Халид Муртузалиева ва РД-дин муфтиятдин руководителдин заместитель Мухаммад Майранова иштиракна.

Турнир кьиле тухунин кьилин метлеб: Игит Эсед Салигьов гьамишалугъ яз рикIел хуьн, спорт пайда авун, жегьилри сагълам уьмуьр кечирмишун ва грамотаяр, медалар, пулдин пишкешар ва маса пишкешар гана.

1-чка кьур Кьурагь райондин командадиз Эсед Салигьован Кубок ва 50 агъзур манат, 2-чка кьур Сулейман-Стальский райондин командадиз 30 агъзур манат , 3-чка кьур Ахцегь райондин командадиз 20 агъзур манат ва 4-чка кьур Мегьарамдхуьруьн райондин командадиз 5 агъзур манат ва футболкаяр гана.

ГьакIни пулдин пишкешар ва футболкаяр вири командайрин хъсан къугъвай игрокризни ва судейский коллегиядин членризни гана.

Райондин официальный сайтдай гъазурайди П.Магьарамова я.

Эрелара мад са гъалибвал къазанмишна

8-апрелдиз Сочи шегьерда самбодай 28-сеферда Россиядин

чемпионат кьиле фена. Нубатдин сеферда чи районэгьлиди гъалибвал къачуна, ветеран -спортсмен Эрелар Фейзуллаев 88 кг заланвиляй 2021-йисан Россиядин Чемпион хьана.

Гъалибвилин рехъ гзаф зегьмет алайди я, виридаз жув викIегь тирди субутарна кIанда.

Эрелар Багьаудиновича и сеферда вичин виниз тир мастервал къалурна, ам са шумуд сеферда Россиядин ва дуьньядин чемпион хьана. Къуй и гъалибвал эхиримжиди тахьурай, ам инлай кьулухъни жезвай вири гъалибвилерикай сад хьурай.

Эреларан гъалибвилерикай аялар вердишарзавай тренерри менфят къачуз жеда.

Республика ва хайи район машгьур авур талант авай викIегь спортсмендиз вичи къазанмишнавай гъалибвал мубаракрай!

"Спортсмендин уьмуьр гзаф гьурчегди, маракьлуди я, жуван аялар хъсан уьмуьр гун патал зегьмет чIугуна кIанда, абур зегьметдал рикIалаз вердишар авурла нетижаярни хъсанбур жеда"-лагьана чи пресс-службадин работникдиз спортсменди.

Райондин официальный сайтдай гъазурайди А.Рамазанова я.

ТIвар-ван авай спортсменрихъ галаз зарядка

9 -апрелдиз Кьурагьрин хуьруьн стадионда, алай вахтунда вири Дагъустанда кьиле тухузвай "Спорт бейгьушдиз акси яз" акциядин сергьятра аваз спортсменри жегьилрихъ галаз зарядка кьиле тухвана.

Экуьнин зарядкадин мярекатда райондин имамрин советдин председатель Агьмад Бабаева мярекат ачухна ва кьиле тухвана.

Дагъустандин гьар са пипIяй атанвай, тIвар- ван авай спортсменри аялрихъ галаз зарядка тухвана.

Гьуьгъуьнлай Саид Маллаева вичин командани галаз мярекатдин

Кьурагьрин сад ва кьвед лагьай нумрайрин школайрин аялри, муаллимри, администрациядин работникри кьиле "Кьурагь район" муниципальный райондин Кьил Замир Азизов аваз, хуьруьн жегьилри, атанвай мугьманар тир РД-дин муфтиядин заместитель Мугьамад Майранова,РД-дин Муфтиятдин полномоченый представитель Хусейн Гьажиева, греплингдай дуьньядин чемпион Халид Муртузалиева, РД-дин воркаутдин Федерациядин Президент Саид Маллаева ва масабуру иштиракна.

Мугьманар хушвилелди кьабулайдалай кьулухъ, Кьурагь иштиракчийриз Воркаут спортдин жуьредай мастер классар къалурна.

ЧIехи классра кIелзавай аялрин арада ченеяр кягьунай конкурс кьиле тухвана, гъалибчийриз пулдин пишкешар гана.

Ихьтин мярекатар тухунин кьилин макьсад жегьилрин арада воркаут ва маса спортдин жуьреяр пайда авун, акьалтзавай несилди чIуру крарал кьил эциг тавуна спорт хкягьун ва сагълам уьмуьр кечирмишун я.

Машгьур спортсменрихъ галаз кьиле тухвай зарядкади аялрик шадвилин гьевес кутуна.

П. Магьарамова.

ДАГЪДИН БУЛАХ

ТЕШКИЛАЙДИ:
«Кьурагь район» муниципальный райондин администрация

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация МР «Курахский район»

КЬИЛИН РЕДАКТОР
А. ГЬ. РАМАЗАНОВА

redaktork1@mail.ru

ЖАВАБДАР СЕКРЕТАРЬ
Ф. С. МЕГЬАМЕДОВА

ОТДЕЛДИН РЕДАКТОР
М.Н. АГЬМЕДОВА

ВЕРСТКА ИЙИЗВАЙДИ
И.ГЬ.ЮСУПОВА

Газет "Дагъдин булах" редакциядин компьютеррин базада кIватIна, верстка авуна, райондин "Дагъдин булах" чапханада чапна.
Газета набрана и сверстана на компьютерной базе "Горный родник".
Газет чап ийизвай вахт-14.00
Чап ийиз вахкана- 10.00

368180, Курахский район
с. Курах.

Газета отпечатана в Курахской районной типографии "Горный родник".

Адрес редакции и издателя:

368180, Курахский район,
с.Курах, ул.Назаралиева , 4.

Индекс 51358

Тираж 1004

Редакциядинни макъалайрин авторрин фикирар сад тахьун мумкин я. Макъалайрин, абура гъизвай делилрин дуьзвилин патахьай жаваб авторри чпи гуда. Макъалайриз рецензияр гузвач ва абур элкъвена вахкузвач. Мадни, чпин макъалайра дегишвилер тунал, кьилер дегишарунал рази тушир мухбирривай чна абур редакциядиз ракъур тавун тIалабзава.

Газет массовый информациядин ва печатдин такъатар регистрация ийидай ва Дагъустан Республикада абурун гъакъиндай Россиядин Федерациядин законар кьилиз акъудунал гуьзчивалдай Региональный управленида регистрация авуна.
Газета зарегистрирована Южным окружным межрегиональным территориальным управлением.

Регистрационный номер
ПИ № ТУ 05-00433
от 21.05.2019г

РЕДАКЦИЯДИН АДРЕС:

368180, Кьурагьрин хуьр,
Назаралиеван кьуче, 4.

тел.: 22-0-61